

Tirer parti de ses drivers

Cette infographie ne se réfère pas à un modèle scientifique établi, mais plutôt à l'accumulation d'une expérience. Le lecteur y trouvera une matrice simplifiée pour mieux se comprendre soi-même, et comprendre ses collègues, afin de maintenir le sens de son travail dans la durée.

Remarque : Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse aux propositions ci-dessous. Les extrêmes de deux axes sont décrits pour vous aider à vous positionner, mais il s'agit de continuums.



1 Ce qui guide mes efforts : l'œuvre ou la performance ?

Je suis guidé par la performance si...

- J'ai tendance à être boulimique en terme de quantité de dossiers/de tâches
- Il m'arrive de ne pas réussir à tout faire
- Je préfère avoir un feed-back après plutôt que pendant
- Je suis assez peu sensible à la critique
- Plus c'est impossible, plus ça me stimule
- Je suis multitâche

Je suis guidé par l'oeuvre si...

- Il m'arrive de refuser certaines tâches pour me concentrer sur un dossier important
- Je mets un point d'honneur à aller jusqu'au bout
- Je recherche du feed-back en cours de travail et j'aime expliquer comment je m'y suis pris
- Je suis sensible à la critique à posteriori
- Je stress si je pense que je vais manquer de temps
- Je suis monotâche



2 Ce qui me fait me sentir bien : la cohésion avec mes collègues ou la considération professionnelle ?

Je recherche la cohésion si...

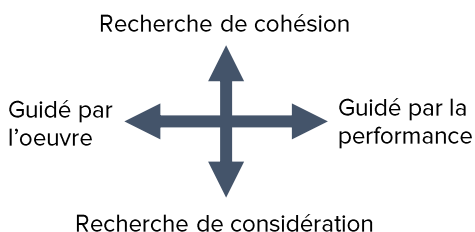
- Je cherche à mieux connaître les autres au-delà du travail
- Les désaccords me mettent mal à l'aise
- Je suis sensible aux tensions relationnelles
- Je souhaite que l'on m'apprécie pour mes qualités personnelles

Je recherche la considération si...

- Je cherche à comprendre le fonctionnement professionnel des autres
- Je considère que le désaccord est inévitable à 100%
- Je ne suis pas trop perturbé par les tensions
- Je souhaite que l'on m'apprécie pour mes compétences



3 Je me positionne : + ou – à l'extrême de chaque axe et je prolonge ma réflexion



- Qu'est-ce qui, dans mon poste, satisfait cette tendance ? Ou au contraire, la contraint ?
- Y a-t-il des habitudes que j'ai prises, malgré moi, et qui me mettent en tension ? Ou des choses que j'évite de faire ? Que je dis ou que j'évite de dire ?
- Dans les mois ou les années écoulées, est-ce que je trouvais + ou – de sens qu'aujourd'hui ? Si oui, à quand cela remonte ? Qu'est-ce qui a changé ?
- Qu'ai-je mis en place pour satisfaire mes besoins ?
- Comment m'appuyer davantage sur mes forces ?